

Name _____

Date _____

Cloze Passage Worksheet

मानसिक स्वास्थ्य



निर्देश: खाली स्थानों को सही शब्दों से भरें।

1. हमें रोज _____ (ध्यान/टीवी) करना चाहिए।
2. _____ (अच्छी नींद/अधिक काम) मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है।
3. दोस्तों और परिवार के साथ _____ (समय बिताना/ झगड़ना) चाहिए।
4. _____ (किताबें पढ़ना/मोबाइल चलाना) एक अच्छी आदत है।
5. हर दिन _____ (खुश रहना/चिंता करना) सेहत के लिए फायदेमंद है।