

Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

## Cloze Passage Worksheet

### मानसिक स्वास्थ्य



निर्देश: खाली स्थानों को सही शब्दों से भरें।

1. हमें रोज \_\_\_\_\_ (ध्यान/टीवी) करना चाहिए।
2. \_\_\_\_\_ (अच्छी नींद/अधिक काम) मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है।
3. दोस्तों और परिवार के साथ \_\_\_\_\_ (समय बिताना/ झगड़ना) चाहिए।
4. \_\_\_\_\_ (किताबें पढ़ना/मोबाइल चलाना) एक अच्छी आदत है।
5. हर दिन \_\_\_\_\_ (खुश रहना/चिंता करना) सेहत के लिए फायदेमंद है।